

# Quando faccio la spesa



Controllo prima la dispensa e il frigorifero e faccio la lista di quello che manca



Acquisto i prodotti freschi più spesso



Scelgo la frutta e la verdura alla giusta maturazione



Per i prodotti preconfezionati acquisto solo il necessario



Leggo sempre le modalità di conservazione e la data di scadenza



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria